

2026年10月の予定

令和 8年10月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
				1  図書ボランティア	2  ◆たからや移動販売 雀健クラブ/ビリヤード	3  雀の学校/卓球愛好会
4 囲碁研究会	5 ◆サークル幹事会 ◆ローゼン移動販売 ビリヤード	6 ◆講演会健康セミナー ◆とくし丸移動販売 太極会/火曜会	7 ◆三菱UFJ信託銀行 ◆たからや移動販売 雀の学校/卓球愛好会 うたすき会/サンデー毎日	8 ◆パン販売 木曜会/二木会	9 ◆リラックス体操 ◆たからや移動販売 雀健クラブ/ビリヤード	10 楽しい筆文字 雀の学校/卓球愛好会
11 たのしい歌の会 囲碁研究会	12 ◆ピアノ演奏会 ◆ローゼン移動販売 省友会/水彩の会 ビリヤード	13 AVクラブ（映写会） ◆心の相談 ◆とくし丸移動販売 太極会/火曜会	14 ◆たからや移動販売 雀の学校/卓球愛好会 うたすき会/サンデー毎日	15 ◆よろず相談 ◆健康相談 ◆運営委員会	16 ◆たからや移動販売 雀健クラブ/ビリヤード	17  雀の学校/卓球愛好会
18 囲碁研究会	19 ◆ローゼン移動販売 ビリヤード	20 ◆秋の健康診断 ◆とくし丸移動販売 火曜会	21 ◆三井住友信託銀行 ◆たからや移動販売 雀の学校/卓球愛好会 うたすき会/サンデー毎日	22 ◆パン販売 木曜会	23 ◆リラックス体操 ◆たからや移動販売 雀健クラブ/ビリヤード	24 雀の学校/卓球愛好会
25 たのしい歌の会 囲碁研究会	26 ◆インフルエンザ予防接種 ◆ローゼン移動販売 省友会/水彩の会 ビリヤード	27 ◆とくし丸移動販売 火曜会	28 ◆たからや移動販売 雀の学校/卓球愛好会 うたすき会/サンデー毎日	29  ◆健康相談	30  ◆たからや移動販売 雀健クラブ/ビリヤード	31  雀の学校/卓球愛好会

- ◆ 聖マリアンナ西部病院行マイクロバス……月～金、第2・4土曜日（祝日除く） 午前8:45
- ◆ 定期運行マイクロバス……月～金（祝日除く） 午前8:45～午前11:55
- ◆ 三井住友信託銀行……月1回（日時掲示）
- ◆ 三菱UFJ信託銀行……第2水曜日（午前10:00～12:00）



- ◆ 大浴場……午後3:30～午後9:00（定休 水曜日）
- ◆ 美容室……木・土 午前9:00～午後2:00（予約制）
- ◆ 喫茶営業時間…… 午前10:00～午後1:15
午後2:15～午後5:00

☆ お 知 ら せ ☆

〔催事予定〕

*関係者のみとなります。

◆ サークル幹事会
日時: 10月5日（月）午前10:00～
場所: 壺番館2階ライフケアホール

◆ 講演会「健幸セミナー 体の酸化対策」
日時: 10月6日（火）
場所: 壺番館2階ライフケアホール
《講師》(株)グリーンハウス 栄養士

◆ ピアノ演奏
日時: 10月12日（月・祝）午後2:00～
場所: 壺番館ロビー階

◆ 秋の健康診断
日時: 10月20日（火）午後
10月21日（水）午前・午後
場所: ライフケアホール

◆ インフルエンザ予防接種
日時: 10月26日（月）午後3:00～
場所: ライフケアホール

一緒に
将来のことを考えてみませんか？
昼食付施設見学（要予約）
0120-67-0723
お気軽にお問い合わせ下さい。

〔ダイニング：食事時間〕

- ◆ 朝食: 午前7:45～午前9:00
- ◆ 昼食: 正午～午後1:00
- ◆ 夕食: 午後5:30～午後7:00

〔移動販売時間〕

- ◆ とくし丸移動販売（いなげや）……火曜日 午後2:00～
- ◆ たからや移動販売……水・金曜日 午後3:00頃～
- ◆ ローゼン移動販売……月曜日 午後2:30～午後3:10